



Cinco maneras de desarrollar las destrezas sociales en el hogar este verano

Algunos niños han permanecido en el hogar durante un año o más debido a la pandemia y algunos padres se inquietan de que ello pueda perjudicar sus destrezas sociales. Esto puede ser especialmente cierto para los niños que tienen trastornos del habla, del lenguaje o de la comunicación social. A medida que se abren este verano más actividades y espacios públicos, y antes del comienzo del próximo año escolar, he aquí algunas maneras fáciles de practicar las destrezas sociales en el hogar:

- 1. Jueguen al “restaurante” o a la “escuelita”.** Anime al niño a desempeñar diferentes funciones, como maestro, estudiante, recepcionista de restaurante o mesero. Actúen juntos en diferentes situaciones (el payaso de la clase, un cliente enojado). Resuelvan juntos los problemas.
- 2. Hablen sobre los sentimientos cuando vean la televisión y lean juntos.** Comenten cómo se sienten los personajes. ¿Cómo es posible saberlo? ¿Qué pistas utilizar (expresiones faciales, lenguaje corporal, tono de voz, etc.)?
- 3. Prueben los juegos de mesa.** Existen muchos juegos de mesa y juegos basados en la conversación que están diseñados específicamente para ayudar a los niños a entender las emociones, aumentar la empatía y desarrollar las destrezas sociales. Los juegos de mesa también enseñan las destrezas sociales de turnarse y trabajar en equipo. Visite The Parents Choice Foundation (www.parentschoice.org/) para ver sus recomendaciones.
- 4. Diviértanse con los emojis y los memes.** Estas imágenes amenas y alegres son una gran manera de explorar los sentimientos, las emociones y la intención de un mensaje (humor, enojo) y de ser chistosos y divertirse, todo ello mientras se practican las destrezas sociales.
- 5. Planifiquen, en la medida que sea posible, visitas libres de riesgo para jugar.** Las actividades al aire libre vuelven a convertirse en una opción, así que considere maneras en las que el niño se pueda reunir sin peligro con los compañeros, según lo permitan las recomendaciones de salud pública y su nivel de comodidad personal. Hable con el niño sobre las expectativas (como no quitarse la mascarilla o mantener el distanciamiento social), según sea necesario.



Obtenga más información sobre el desarrollo de la comunicación social de los niños en <https://www.asha.org/public/espanol/>