

Comunicarse de manera efectiva: Cómo ayudan los patólogos del habla y el lenguaje a los pacientes de COVID-19 con los problemas de habla y de lenguaje

Los patólogos del habla y el lenguaje (también conocidos en español como logopedas, fonoaudiólogos, terapeutas del habla o foniatras) ayudan a las personas que tienen COVID-19, o que se recuperan de esta enfermedad, y que encaran dificultad para comunicarse. Estos desafíos pueden derivarse de una variedad de causas relacionadas con COVID-19, incluidas las dificultades de habla debido al daño a las cuerdas vocales por el uso del respirador artificial o los problemas de lenguaje debido a un accidente cerebrovascular relacionado con COVID-19.



El patólogo del habla y el lenguaje ayuda en estas esferas:

- **Problemas de habla.** Algunas personas que pasaron una cantidad significativa de tiempo en un respirador, que experimentaron un bajo nivel de oxígeno en el cerebro, o que tuvieron un accidente cerebrovascular pueden sufrir debilidad muscular o reducción de la coordinación en los músculos de la cara, los labios, la lengua y la garganta, lo que dificulta hablar. Esto puede causar un trastorno de la programación motora del habla llamado **disartria**. El patólogo del habla y el lenguaje ayuda a estas personas a fortalecer los músculos, a reducir el ritmo del habla y a pronunciar los sonidos de manera más clara para mejorar la comunicación. Algunos pacientes también pueden experimentar **apraxia del habla**, que sucede cuando la persona no puede planificar y coordinar la secuencia de los movimientos del habla necesarios para decir las palabras que su cerebro quiere expresar.
- **Dificultades de lenguaje.** Algunas personas, en particular aquellas que han sufrido un accidente cerebrovascular u otro daño cerebral debido al uso de respiradores, experimentan un trastorno de lenguaje llamado **afasia**. La afasia puede hacer que a la persona le sea difícil entender, hablar, leer o escribir. Algunas personas tienen problemas para hallar la palabra correcta, organizar las palabras en oraciones, intercambiar los sonidos o las palabras, seguir la conversación o entender las bromas. El patólogo del habla y el lenguaje trabaja con estos pacientes mediante terapia especializada para mejorar su comunicación y entendimiento.
- **Comunicación aumentativa y alternativa.** Las personas que tienen dificultades graves de habla o de lenguaje necesitan encontrar otras maneras de responder a las preguntas o de comunicar lo que quieren. Esto puede ser temporal, como mientras la persona está en el hospital, pero también podría durar más tiempo. Las técnicas incluyen usar gestos manuales simples, escribir, apuntar a letras o a fotos, o usar una computadora. Todas estas son formas de **comunicación aumentativa y alternativa**. El patólogo del habla y el lenguaje ayuda a encontrar la técnica de comunicación aumentativa y alternativa apropiada para satisfacer las necesidades de la persona.

Obtenga más información sobre cómo ayudan los patólogos del habla y el lenguaje a los adultos con los problemas de habla y lenguaje. Visite www.asha.org/espanol.



ASHA
American
Speech-Language-Hearing
Association

Better Hearing & Speech Month
BHSM
2021 - BUILDING CONNECTIONS