

## ¿Es pérdida de audición? Una lista de verificación para adultos

Muchos adultos esperan años antes de obtener ayuda para la pérdida de audición, porque creen que "se las pueden arreglar" como están. ¡El tratamiento ayuda a la persona no solo a "arreglárselas" sino a *mejorar*! Obtener auxiliares auditivos afecta de manera positiva la calidad de vida, las relaciones personales, la salud mental, la salud y la seguridad físicas, e incluso la salud cognitiva (incluyendo retrasar el inicio de la demencia, según las investigaciones recientes).



### Pregúntese lo siguiente:

- ¿Tiene mareos, dolor o zumbido en los oídos?
- ¿Le parece que las personas a su alrededor a menudo murmuran al hablar?
- ¿Necesita pedir a menudo que le repitan lo que le han dicho?
- ¿Se quejan los demás de que sube demasiado el volumen de la televisión?
- ¿Tiene problemas para seguir la conversación cuando habla más de una persona?
- ¿Tiene problemas para oír cuando habla por teléfono?
- ¿Tiene que escuchar con mucha atención o hacer un esfuerzo adicional para entender la conversación?
- ¿Tiene problemas para oír en entornos ruidosos, como restaurantes?

Si respondió sí a una o más de estas preguntas, haga una cita con un audiólogo certificado para una evaluación de la audición. Para encontrar un audiólogo certificado, visite [www.asha.org/profind](http://www.asha.org/profind).