



Actividades de verano para enriquecer el lenguaje, la alfabetización y el aprendizaje de los niños

Este ha sido un año escolar difícil para casi todos. Y aunque quizás le preocupe el progreso académico de su hijo este año, todas las familias necesitan desesperadamente reajustar su enfoque.

¡Tómense un descanso este verano! Los niños desarrollan el lenguaje, la alfabetización y las destrezas de aprendizaje a través de las actividades diarias, de modo que puede estar seguro de que será tiempo bien empleado.

He aquí tres actividades cotidianas que los niños necesitan más este verano:

La lectura. Use este tiempo para fomentar el *placer* de la lectura. Deje que sean los niños los que lleven la voz cantante al elegir lo que leen, de modo que no se sienta como una tarea. Muchas bibliotecas que cerraron debido a COVID-19 están reabriendo u ofreciendo recogida y devolución de libros desde el bordillo de la acera.

- **SUGERENCIA:** Trate de introducir diferentes tipos de libros, desde los cuentos de hadas hasta la ciencia ficción y la poesía.
- **SUGERENCIA:** Reserve tiempo para la lectura independiente, pero también **lean juntos en voz alta**. Incluso los niños mayores se benefician de leer juntos todas las noches. Comenten la trama del cuento, lo que sienten los personajes y qué piensa el niño que sucederá a continuación.

Juego al aire libre. Las actividades prácticas, sea cual sea la edad del niño, son la mejor manera de aprender nuevas destrezas, enriquecer el vocabulario y fomentar el aprendizaje a través de los sentidos.

- **IDEAS PARA ACTIVIDADES:** Den un paseo por la naturaleza y hablen sobre las vistas, los olores y los sonidos. Planten un jardín, al aire libre o en macetas: investiguen las opciones, compren materiales y cuiden a diario de su jardín. Planifiquen un picnic: hablen sobre el menú, dónde irán y lo que esperan ver.

Aprovechen y disfruten juntos el tiempo. Claro, muchas familias han pasado más tiempo que nunca juntos este año, pero la cantidad de tiempo no siempre ha equivalido a la calidad.

- **SUGERENCIA:** Concéntrese en una o dos oportunidades diarias sin interrupciones para charlar y forjar vínculos. Algunas ideas serían: un paseo juntos por la mañana o por la noche, una cena (¡o un desayuno o un almuerzo!) sin dispositivos electrónicos, juegos de mesa todas las noches.
- **RECURSOS:** Visite Family Dinner Project (<https://thefamilydinnerproject.org/>) para ver algunas excelentes sugerencias sobre cómo iniciar la conversación durante las cenas familiares.





He aquí tres cosas que los niños necesitan menos este verano:

Tiempo de pantalla. Para muchos niños, ha sido un año de hacerlo todo en línea: la escuela, los pasatiempos y las actividades de ocio. También han estado expuestos a un bombardeo incesante de noticias negativas sobre la pandemia y otros problemas en la televisión. Muchos niños están experimentando fatiga y estrés debido a las actividades en línea.

- **SUGERENCIA:** Una vez se acaben las clases, revise los límites de uso diario de la tecnología. Hable con sus hijos sobre los efectos del exceso de tiempo ante la pantalla, sobre cómo se sienten después de estar en línea durante mucho tiempo y de otras actividades en las que pueden participar en lugar del uso de la pantalla.

El trabajo escolar formal, los cuadernos de ejercicios y los programas o aplicaciones “educativos”. Es posible que las familias sientan presión para trabajar con los niños durante el verano mediante la compra de cuadernos de ejercicios o la suscripción a programas en línea. Sin embargo, las actividades y la interacción cotidianas en el mundo real son generalmente más eficaces.

- **¿SABÍA USTED?** El juego es una de las principales maneras en que aprenden los niños. El juego beneficia directamente las destrezas cognitivas, las matemáticas, el lenguaje, la alfabetización y mucho más.

La presión y las expectativas académicas. Este año, incluso los niños más pequeños pasaron horas de aprendizaje en línea, en medio de desafíos técnicos y escasa o nula interacción en persona con maestros y compañeros.

- **SUGERENCIA** Aunque es lógico que los padres estén dedicados al desarrollo y al éxito académico del niño, es importante que traten de mantener una actitud positiva sobre su progreso después de un año tan difícil.

Obtenga más información sobre el desarrollo de la comunicación infantil y el cultivo de las destrezas de comunicación en el hogar, visite <https://www.asha.org/public/espanol/>.

