

Pensar con claridad: Cómo ayudan los patólogos del habla y el lenguaje a los pacientes de COVID-19 con los problemas de cognición



Los patólogos del habla y el lenguaje (también conocidos en español como logopedas, fonocardiólogos, terapeutas del habla o foniatras) están capacitados para ayudar a la persona a mejorar sus facultades cognitivas. Muchos pacientes que tienen COVID-19, o que se recuperan de esta enfermedad, reportan problemas cognitivos. La “niebla mental” se halla entre las preocupaciones más comunes. Este es especialmente el caso para las personas con COVID persistente. Los problemas cognitivos pueden ser debilitantes, e impedir el regreso al trabajo y afectar las responsabilidades y las relaciones familiares.

El trabajo del patólogo del habla y el lenguaje se centra en ayudar a la persona a hacer las cosas que le son más importantes. Esto podría ser diferente para cada persona, dependiendo de su trabajo, vida familiar, pasatiempos y mucho más. **El patólogo del habla y el lenguaje ayuda en varias esferas, entre ellas:**

- **La memoria:** Trabajar con el paciente para mejorar su memoria a través de calendarios y listas de tareas, cuadernos de memoria y otras técnicas.
- **La atención:** Ayudar a la persona a aprender estrategias para prestar mejor atención a una tarea o conversación. Esto podría incluir recomendaciones para reducir las distracciones externas, así como para trabajar en tareas difíciles solo cuando se está bien descansado.
- **La organización, planificación y resolución de problemas:** Hacer sugerencias para llevar eficazmente la cuenta de los detalles importantes y abordar problemas o tareas mediante múltiples pasos.
- **El aprendizaje:** Ayudar a la persona a procesar la nueva información que recibe, así como a pensar y expresarse con más claridad.
- **La comunicación social:** Ayudar a la persona a aprender de nuevo las reglas de la conversación, como esperar su turno para hablar y no interrumpir; entender las pistas no verbales, como cuando alguien se encoge los hombros; y reconocer las bromas y las emociones que se esconden detrás de las palabras.
- **La educación de la familia:** Trabajar con los miembros de la familia para entender mejor los desafíos del ser querido y cómo pueden ayudarlo a funcionar y avanzar en su recuperación.
- **Reintegración al lugar de trabajo:** Ayudar a los patronos a establecer adaptaciones y apoyo para los sobrevivientes a fin de asegurar su éxito al regresar al trabajo.

Para encontrar un patólogo del habla y el lenguaje, visite www.asha.org/profind, o pídale una recomendación al médico.

