

# El ABC de la intervención temprana

Si le preocupa el desarrollo de su hijo, sepa que hay ayuda en su comunidad. En todos los estados se dispone de programas de intervención temprana para los niños **desde el nacimiento hasta los 3 años** y para sus familias. La intervención temprana ayuda a los niños cuando existen inquietudes sobre las destrezas de desarrollo como caminar, hablar, oír, comprender y tragar o alimentarse.



¡Cuanto antes se obtenga ayuda, mejor! He aquí algunos puntos importantes del ABC de la intervención temprana:



**A** solo una llamada o un clic para obtener ayuda. No necesite remisión médica para obtener ayuda. Visite [www.ectacenter.org/search/mapfinder.asp](http://www.ectacenter.org/search/mapfinder.asp) para encontrar la oficina del programa de intervención temprana en su estado y hacer usted mismo la llamada. El pediatra también puede ponerse en contacto con el programa local de intervención temprana y hacer una cita para una evaluación gratuita, que determinará si el niño reúne los requisitos para los servicios de intervención temprana. La clasificación se basa en la gravedad del retraso del niño, si tiene un trastorno o si corre riesgo de un retraso o trastorno debido a otro problema médico o de salud. La elegibilidad varía según el estado.



**B**asado en las prioridades y necesidades específicas del niño/la familia. Cada niño es diferente. Los planes de tratamiento son individualizados y se pueden centrar en cualquiera de las siguientes destrezas: *cognitivas* (como razonamiento, aprendizaje y resolución de problemas); *de comunicación* (como usar gestos, hablar y escuchar); *sociales-emocionales* (como jugar, entender los sentimientos); *físicas y sensoriales* (como caminar, ver y escuchar); y *de adaptación o autoayuda* (como bañarse, vestirse y comer).



**C**on atención a los aspectos culturales y lingüísticos de la familia. Se prestan los servicios con respeto a las creencias y las costumbres culturales de la familia, y al idioma o los idiomas que el niño y la familia utilizan en el hogar. Si es necesario, un intérprete ayudará a la familia y al proveedor de intervención temprana durante las visitas. Esto se documentará en el *plan individualizado de servicios familiares*, el plan que detalla por escrito los servicios y el apoyo de intervención temprana que reciben el niño y la familia.

Los proveedores de intervención temprana son profesionales especializados e incluyen audiólogos, patólogos del habla y el lenguaje (también conocidos en español como logopedas, fonoaudiólogos, terapeutas del habla o foniatras), terapeutas ocupacionales y físicos, maestros de educación especial y más. Son expertos en el desarrollo y la salud de la primera infancia y colaboran con la familia para ayudar al niño a aprender y crecer.

**Para obtener más información, visite**  
<https://www.asha.org/public/espanol/>.

