A blue and yellow sign

Description automatically generated

**PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA** **Contacto: (Nombre)**

**(Teléfono, correo electrónico)**

**Los adultos con pérdida de audición afirman que los estigmas cobran un precio muy alto en su vida diaria**

*Audiólogo* *radicado en (ciudad) hace hincapié en medidas sencillas que todo el mundo puede adoptar para mitigar los estigmas de las personas con pérdida de audición en la comunidad*

*Mayo es el* *Mes Nacional del Habla, Lenguaje y Audición*

**(Ciudad, estado – fecha)** La pérdida de audición es una de las afecciones crónicas más comunes entre la población estadounidense. Por desdicha, muchos adultos con dificultades auditivas se enfrentan con frecuencia a estigmas que repercuten adversamente en su vida cotidiana.

Este mes de mayo, reconocido como el *Mes Nacional del Habla, Lenguaje y Audición (National Speech-Language-Hearing Month),* (nombre completo, credenciales, puesto de trabajo/lugar de empleo), audiólogo radicado en (ciudad), insta a los residentes a tomar algunas medidas sencillas a fin de mejorar esta realidad para sus familiares, amigos, vecinos y colegas con pérdida de audición.

“La mayoría de nosotros, si no todos, conocemos a alguien con pérdida de audición, porque afecta a 1 de cada 7 personas”, señala (apellido). "A pesar de su gran incidencia, la pérdida de audición suele malinterpretarse. Asimismo, las personas tienen percepciones inexactas e incluso estereotipos sobre aquellos con dificultades auditivas. Aunque estas percepciones sean quizás involuntarias, pueden ser muy perjudiciales".

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (American Speech-Language-Hearing Association, ASHA) hizo efectuar en el 2024 una encuesta entre más de 1,000 adultos con dificultades del habla, el lenguaje o la audición para evaluar el efecto de estas dificultades en su vida y relaciones cotidianas. La encuesta, realizada por YouGov, puso de manifiesto que más de la mitad (58 %) de los adultos con dificultades auditivas experimentan al menos una de las siguientes formas de estigma al menos en ocasiones:

* se sienten marginados
* se sienten inferiores
* se les habla con condescendencia
* se sienten juzgados

Más de la mitad de los encuestados (a) afirman que es necesario que se cobre más conciencia sobre las dificultades auditivas, (b) desearían que las personas estuvieran más dispuestas a hacer adaptaciones para quienes tienen dificultades auditivas, y (c) consideran que las reuniones o eventos sociales les causan estrés debido a sus dificultades auditivas.

**Cómo ayudar: estrategias eficaces de comunicación**

Ante todo, (apellido) subraya la importancia de mostrar simple cortesía y paciencia a las personas con dificultades auditivas. "Comprenda que la persona con pérdida de audición tal vez se sienta del mismo modo frustrada por cualquier interrupción de la comunicación que se produzca. La comunicación es recíproca, así que ponga de su parte para que la interacción sea satisfactoria".

(Apellido) cita la encuesta de ASHA-YouGov: cuando se les preguntó qué podría ayudar a mejorar sus vidas, las personas con pérdida de audición respondieron con mayor frecuencia que un mayor conocimiento por parte del público sobre cómo comunicarse eficazmente con las personas que tienen dificultades auditivas (por ejemplo, mirar a la persona cara a cara mientras se habla). Según (apellido), estas son otras maneras de fomentar una comunicación eficaz:

* **Hable claro** y en un tono de voz normal.
* **No grite.** Gritar solo logra que la persona con pérdida de audición tenga más dificultades para entenderle.
* **Capte la atención de la persona** antes de hablar.
* **Espere a estar en la misma habitación** para mantener una conversación. Mire a la persona cara a cara al hablar.
* Párese o siéntese a **3-6 pies de la persona**.
* **No se tape la boca** al hablar.
* **Converse en lugares tranquilos.** Elimine el ruido de fondo, como el de la televisión.
* Cuando sea posible, **encienda más luces** en la habitación o trasládese a una habitación con buena iluminación.
* **Exprese la frase o el mensaje de distinta manera** si parece que la persona tiene dificultad para entenderle.
* **Incluya “descansos” en la conversación.** Las personas con pérdida de audición hacen un esfuerzo adicional para escuchar, y esto causa fatiga. Cree pausas deliberadas en la conversación.
* **Active los subtítulos** cuando vea la televisión o hable a través de plataformas de video como Zoom.

**Información básica y esencial sobre la pérdida de audición: diagnóstico y tratamiento**

La pérdida de audición puede presentarse a cualquier edad. Si no se detecta ni se trata, se vincula a un mayor riesgo de otros problemas médicos, al aislamiento social y la depresión, al deterioro cognitivo y a problemas de seguridad como las caídas. (Apellido) exhorta a los residentes de (ciudad/pueblo) a reconocer los síntomas de la pérdida de audición y [acudir a un audiólogo para hacerse una evaluación completa](https://www.asha.org/siteassets/ais/ais-should-i-see-an-audiologist-spanish.pdf) si les preocupa su audición. La mayoría de las evaluaciones de audición están cubiertas por el seguro médico. El audiólogo le explicará las numerosas opciones de tratamiento si detecta algún grado de pérdida de audición.

SI desea obtener información adicional sobre la pérdida de audición, visite [la *Serie informativa de audiología*](https://www.asha.org/aud/pei/). Si desea hacer una cita para una evaluación de la audición, comuníquese con (nombre/nombre de la consulta) al (número de teléfono o dirección de correo electrónico).

###