A blue and yellow sign

Description automatically generated

**PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA** **Contacto: (Nombre)**

**(Teléfono, correo electrónico)**

**Los adultos con trastornos del habla y el lenguaje afirman que los estigmas**

**cobran un precio muy alto en su vida diaria**

*Patólogo del habla y el lenguaje radicado en (ciudad) hace hincapié en medidas sencillas que todo el mundo puede adoptar para mitigar los estigmas de las personas con dificultades de comunicación*

*Mayo es el Mes Nacional del Habla, Lenguaje y Audición*

**(Ciudad, estado – fecha)** Los trastornos de la comunicación afectan a millones de personas en Estados Unidos cada año, de ahí que sean bastante frecuentes en los adultos. Por desdicha, las personas con dificultades del habla y el lenguaje a menudo se enfrentan a estigmas que repercuten de manera negativa en su vida cotidiana.

Este mes de mayo, reconocido como el *Mes Nacional del Habla, Lenguaje y Audición (National Speech-Language-Hearing Month),* (nombre completo, credenciales, puesto de trabajo/lugar de empleo), patólogo del habla y el lenguaje radicado en (ciudad), insta al público a apoyar a sus familiares, amigos, vecinos y colegas con dificultades de comunicación adoptando medidas sencillas pero eficaces para mitigar tales estigmas.

“Los trastornos del habla y el lenguaje incluyen problemas para expresar nuestros pensamientos y sentimientos, para que nos entiendan los demás o para comprender lo que otros intentan comunicarnos”, explica (apellido).

“Algunas personas experimentan estas dificultades cuando son jóvenes. Sin embargo, otras presentan estos trastornos en la edad adulta, lo que supone un gran cambio de vida. Es especialmente difícil porque otras personas pueden juzgar la inteligencia de una persona basándose en sus dificultades de comunicación, lo cual es solo uno de los muchos malentendidos frecuentes sobre los trastornos del habla y del lenguaje”.

Algunas causas frecuentes de los trastornos del habla y el lenguaje entre los adultos son los accidentes cerebrovasculares, los cánceres de cabeza o cuello, las lesiones cerebrales por caídas o accidentes de tránsito y las enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Alzheimer, la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), la esclerosis múltiple y la enfermedad de Parkinson.

La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (American Speech-Language-Hearing Association, ASHA) hizo efectuar en el 2024 una encuesta entre adultos con trastornos de comunicación para evaluar las repercusiones de estas dificultades en su vida diaria. La encuesta, realizada por YouGov, puso de manifiesto que el 88 % de los adultos con trastornos del habla o el lenguaje experimentan al menos una de las siguientes formas de estigma:

* se sienten marginados
* se sienten inferiores
* se les percibe como menos inteligentes
* se les habla con condescendencia
* son objeto de estereotipo
* son objeto de intimidación o acoso

Más de la mitad de los encuestados desearían que se cobrara más conciencia sobre los trastornos de comunicación, y que las personas estuvieran más dispuestas a hacer adaptaciones para ayudar a quienes tienen trastornos de comunicación a obtener la información y los medios de apoyo a la comunicación que necesitan. Los encuestados también afirman que las reuniones o eventos sociales les causan estrés y que han experimentado sentimientos de aislamiento o exclusión debido a sus retos de comunicación.

**Cómo ayudar: estrategias eficaces de comunicación**

(Apellido) comparte algunas maneras de apoyar las interacciones con una persona que tiene un trastorno de comunicación:

* **Pregunte a la persona cómo prefiere comunicarse** o qué estrategias puede usted utilizar para apoyarla.
* **Sea paciente.** Tal vez la persona necesite un momento para articular sus palabras o para comprender el mensaje. Muéstrese cortés, diríjase a la persona directamente y hágale saber si no la ha entendido.
* **Elimine las distracciones** ydedique toda su atención a la persona (por ejemplo, apague el televisor, guarde el teléfono).
* **No dude de las capacidades de la persona.** Muchas personas con dificultades de comunicación tienen la inteligencia y la capacidad necesarias para tomar decisiones, compartir sus preferencias y realizar determinadas tareas, siempre que la información o las actividades sean accesibles.
* **Edúquese.** Las dificultades del habla y el lenguaje pueden deberse a diversos motivos y manifestarse de muchas formas distintas. Obtenga información adicional de fuentes fidedignas, como ASHA, de modo que logre apoyar mejor a su compañero en la comunicación.

Consulte [concejos y estrategias](https://www.asha.org/about/press-room/articles/consejos-para-comunicarse-con-adultos-que-tienen-trastornos-del-habla-o-del-lenguaje/) adicionales de ASHA.

**Trastornos del habla y el lenguaje: diagnóstico y tratamiento**

Los patólogos del habla y el lenguaje (también conocidos en español como logopedas, fonoaudiólogos, terapeutas del habla o foniatras) evalúan a las personas de todas las edades para diagnosticar los trastornos de comunicación. Ayudan a sus pacientes y clientes a adquirir las habilidades necesarias para participar en las actividades cotidianas que son más importantes para ellos.

Los patólogos del habla y el lenguaje colaboran con sus pacientes y clientes para ayudarles a comprender preguntas, instrucciones, conversaciones y relatos; a expresar pensamientos y palabras; y a leer y escribir. También están preparados para ayudar a la persona a encontrar otras formas de comunicación si esta tiene dificultades con la comunicación oral o escrita. Estas opciones incluyen señalar o utilizar otros gestos, hacer dibujos o utilizar un dispositivo de comunicación aumentativa y alternativa.

Los patólogos del habla y el lenguaje también instruyen a los compañeros de cuidados en técnicas para comunicarse de manera más eficaz con la persona. Si desea obtener información adicional sobre los trastornos de comunicación, visite [El habla y el lenguaje entre los adultos](https://www.asha.org/public/speech/spanish/el-habla-y-el-lenguaje-entre-los-adultos/). Si desea hacer una cita para una evaluación del habla y el lenguaje, comuníquese con (nombre/nombre de la consulta) al (número de teléfono o dirección de correo electrónico).

###