

# Día Mundial de la Audición

¡Preste mucha atención para escuchar de por vida!

## Protección auditiva durante toda una vida: los bebés y los niños pequeños

Los niños pequeños pueden experimentar pérdida de audición debido a la exposición al ruido intenso. Esto afecta las destrezas sociales, de comunicación y de aprendizaje de los niños que aprenden a hablar.

**Los juguetes:** según pruebas realizadas de manera independiente muchos de los juguetes populares en el mercado alcanzan un volumen peligrosamente alto. Esto representa un problema en el caso de los niños pequeños, porque tienden a sujetar los juguetes cerca de la cabeza. Es posible que los bebés todavía no tengan la capacidad física de mover por sí solos un juguete de alto volumen, o las destrezas cognitivas para que el cerebro registre que el volumen está demasiado alto.

**Qué hacer** Ponga a prueba el volumen de los juguetes. Quíteles las baterías o coloque cinta adhesiva sobre los altavoces de los juguetes muy ruidosos para amortiguar el sonido. Mejor aún, guárdelos o no los compre.

**Los artículos del cuarto del bebé:** las máquinas de sonido y de ruido blanco también alcanzan volúmenes excesivos. Esto es un problema porque es posible que los niños pequeños las escuchen durante 8 horas seguidas.

**Qué hacer** Mantenga bajo el volumen y colóquelas lejos de la cuna o la cama.

**Los eventos:** los festivales y conciertos orientados a la familia, los espacios de juego interiores, los parques de trampolines y los eventos deportivos son algunos de los lugares demasiado ruidosos que visitan los niños pequeños.

**Qué hacer** Lleve consigo un par de orejeras bien ajustadas para los niños pequeños. Incluso las hay de tamaño apropiado para los bebés.



Para más información visite  
[www.asha.org/public/espanol/](http://www.asha.org/public/espanol/).



**ASHA**  
American  
Speech-Language-Hearing  
Association